



DJK Kammer-Turnen/Gymnastik Trainingszeiten 2017/2018

Montag

18.45-19.45 Uhr	Seniorengymnastik in der Turnhalle (Eigenbeteiligung 2 €/Std.)	14-tägig	ab 02.10.2017
20.00-21.00 Uhr	Rückengymnastik (Eigenbeteiligung 2 €/Std.)		ab 02.10.2017

Dienstag

8.30-10.00 Uhr	Nordic Walking		ab 10.10.2017
19.30-22.00 Uhr	Tischtennis		ab sofort
18.45-19.45 Uhr	Feldenkrais im Pfarrhaus (Eigenbeteiligung 2 €/Std.)	14-tägig	ab 19.09.2017

Mittwoch

(16.00-17.00 Uhr	Kinderturnen 4-6 Jahre		entfällt)
17.15-18.15 Uhr	Kinderturnen 7-11 Jahre		ab 11.10.2017
18.30-20.00 Uhr	Spiel, Spaß, Gymnastik Jugend ab 10 Jahre		ab 11.10.2017
19.30-22.00 Uhr	Stockschützen		ab sofort

Donnerstag

16.30-19.00 Uhr	Tischtennis Bambini		ab sofort
20.00-21.00 Uhr	"Mach mit - bleib fit" (Rückengymnastik und Spiele Ludwig-Thoma-Turnhalle, TS)		ab 05.10.2017

Freitag

19.00-22.00 Uhr	Tischtennis		ab sofort
-----------------	-------------	--	-----------

Zumba

Mittwochs 18.15-19.15 Uhr	Zumba		ab 04.10.2017
(Bitte nur mit Anmeldung bei Gabi Plut Tel. 0861/69330)			

